





<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>					
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>8</div> <div>4</div> <div>2025</div>	NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL VOLADOR	HORARIO:	8.00 AM 10.00AM	DEPORTE: FUTBOL SALA		
				No. SESIONES:	1	EDADES:	6 a 17 años	No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	JUEGO PREDEPORTIVO CALENTAMIENTO BIENVENIDA	40 MINUTOS	Se colocan dos balones en el centro, donde cada niño se le coloca un número, se coloca a una distancia a 3 m de la cancha, al escuchar el número, de cada integrante asignado de cada fila salen corriendo a tocar el balón, el primero toque el balón gana puntos y la primera fila que termine gana.		
CENTRAL	EJERCICIOS DE RELEVOS JUEGO AL GATO Y EL RATON	75 MINUTOS	Circuito motores, los juegos de relevos son una excelente manera de combinar diversión y entrenamiento en el fútbol, mejora la velocidad, los relevos fomentan la rapidez y la agilidad entre los jugadores, fomentan la coordinación y la comunicación esencial en el campo. Dinamica el gato y el raton, la idea es que un compañero persigue al otro en forma de zisag, que vaya haciendo las vueltas pero cuando alguien cierre se le da la orden ahora nuevamente corre en zigzag hasta que el gato atrape al raton.	CONOS, SILVATO, PLATILLOS Y BALONES, ULA ULA	Se sigue dando continuidad al trabajo en la sesión con la técnica del pase con el fin de que los integrantes del grupo reconozcan e identifiquen las superficies de contacto a la hora de ejecutar la acción de pasar el balón.
FINAL	SE REALIZA JUEGO PARA EVIDENCIAR EL TRABAJO REALIZADO, EN LA PARTE CENTRAL, RETROALIMENTACION Y VUELTA A LA CALMA	50 MINUTOS	Se realiza juego aplicando el trabajo de la sesión, enfatizando a la resistencia y la velocidad de cada uno de los integrantes, la velocidad que tiene el grupo, validando el control y agilidad al tocar el balón, se realiza la retroalimentación de la sesión y el aprendizaje obtenido en dicha sesión		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>						
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>2</div> <div>4</div> <div>2025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL BOLADOR	HORARIO:	10:00AM A 12:00PM	DEPORTE:	FUTBOL SALA		
				No. SESIONES:	2	EDADES:		No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div><div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div></div><div></div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>				
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>842025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL VOLADOR		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA				
				No. SESIONES:	3		EDADES:			No. SEMANA:				

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.					<b>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</b>					 <b>BOGOTÁ</b>					<b>FORMATO SESION DE CLASES</b> <b>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</b> <b>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</b> <b>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</b>				
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:					942025			NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR			HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA				
						No. SESIONES:		4			EADAES:				No. SEMANA:				

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div> <div><div>BOGOTÁ</div></div>										FORMATO SESION DE CLASES									
ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR										ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA									
PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024																			
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			15		4		2025		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA	
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR			HORARIO:		10:00AM A 12:00PM			DEPORTE: FUTBOL SALA			
						No. SESIONES:		5			EIDADES:					No. SEMANA:			

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>											
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>16</div> <div>4</div> <div>2025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA		
						No. SESIONES:		6		EDADES:				No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR



FIRMA DEL COORDINADOR

<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>					<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>											
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:		<div>22</div> <div>4</div> <div>2025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA			
GRUPO:		1		UPZ		ESCENARIO:		BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:		10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA		
						No. SESIONES:		7		EDADES:				No. SEMANA:		

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR



 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.					<b>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</b>					 <b>BOGOTÁ</b>					<b>FORMATO SESION DE CLASES</b> <b>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</b> <b>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</b> <b>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</b>						
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:					<div>23</div> <div>4</div> <div>2025</div>			NOMBRE DEL INSTRUCTOR:		FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO		Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA				
GRUPO:		1		UPZ				ESCENARIO:		BRISAS DEL NOLADOR			HORARIO:		10:00AM A 12:00PM					DEPORTE: FUTBOL SALA	
								No. SESIONES:		8			EADAES:							No. SEMANA:	

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR



<div><div>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</div></div> <div><div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLIVAR</div><div></div></div>										<div>FORMATO SESION DE CLASES</div> <div>ALCALDÍA LOCAL DE CIUDAD BOLÍVAR</div> <div>ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA</div> <div>PROYECTO DE INVERSION 1926 VIGENCIA 2024</div>				
PROGRAMA:					FECHA DE SESION:			<div>2942025</div>		NOMBRE DEL INSTRUCTOR:	FRANKLIN ANTONIO LLOREDA MORENO	Objetivo: IDENTIFICAR EL DESARROLLO Y HABILIDADES EN EL QUE SE ENCUENTRAN LOS PARTICIPANTES DE LA ESCUELA DEPORTIVA		
GRUPO:	1	UPZ		ESCENARIO:	BRISAS DEL BOLADOR		HORARIO:	10:00AM A 12:00PM		DEPORTE: FUTBOL SALA				
				No. SESIONES:	9		EDADES:			No. SEMANA:				

PARTE	TEMA / CONTENIDOS	DURACIÓN (TIEMPO – CANTIDAD)	ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	RECURSOS/ MATERIAL	CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES
INICIAL	REALIZAR ACTIVIDADES DE COORDINACION BIENVENIDA, CALENTAMIENTO EJERCICIO PARA LA CLASE DE POLIMOTOR	15 MINUTOS	SALUDO, TRABAJO FISICO, VELOCIDAD LOS NIÑOS TRASLADAN EL BALON AL SIGUIENTE ARO COORDINADOS, EN FORMA DE CIRCULO EN ELQUE ESTA EL OTRO COMPAÑERO. CON UN TIEMPO SUGERIDO POR EL PROFESOR	CONO, SIVATO, PLANILLA DE REGISTRO	EN ESTA SESION SE RECOMIENDA TENER, BUENA COORDINACION DE LOS USUARIOS
CENTRAL	REALIZAR CIRCUITO MOTRIZ CON LOS APRENDICES	45 MINUTOS	CIRCUITO MOTRIZ CON CONDUCCION DE BALON		
FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO EN FORMA INDIVIDUAL MOVIENDO LA CABEZA.	30 MINUTOS	JUEGO PREDEPORTIVO Y VUELTA A LA CALMA		

FIRMA DEL INSTRUCTOR

FIRMA DEL COORDINADOR